



Conseils généraux

- L'heure du bain n'a pas d'importance. Cette activité doit rester un moment de plaisir et de complicité.
- Chauffer la pièce, entre 22° et 24°.
- Être seul avec l'enfant pour ne pas être perturbé par un élément extérieur (autre enfant, animal, téléphone...).
- Vérifier que tous les éléments du bain sont prêts et à disposition avant de commencer : savon, serviette, couche, body...
- Remplir la baignoire et vérifier que l'eau est à la température de 37° au moyen d'un thermomètre.
- Nettoyer bien le siège quel que soit l'âge si nécessaire avant de le mettre dans l'eau.
- Utiliser un savon PH neutre, spécial enfant sans parfum. Ne pas utiliser d'huile de bain ou tout autre additif.
- Bien sécher dans les plis (aisselle, cou, derrière les oreilles) avec une serviette fine pour éviter tout problème dermatologique.



Important

Toujours conserver l'enfant dans son champ de vision quel que soit son âge.

Ne jamais laisser deux enfants seuls dans la baignoire sans surveillance, même si l'un d'entre eux est plus grand (>3 ans).



0-1
mois

Consignes

- Un bain tous les 2-3 jours ou tous les jours si l'enfant apprécie ; 15 cm maximum d'eau dans la baignoire.
- Savonner intégralement le nouveau-né, tête comprise (Soin du cordon voir encadré).
- Placer votre avant-bras sous sa tête, la main sous l'aisselle.
- Plonger l'enfant dans le bain.
- Rincer abondamment avec l'autre main (Ne surtout pas utiliser la douchette).
- Le rinçage ne dure que quelques minutes pour éviter qu'il ne se refroidisse.
- Sécher l'enfant proche de la baignoire avec une serviette.

Soin du cordon

- Si le cordon est encore présent, baigner l'enfant n'est pas un problème.
- Bien sécher autour du cordon et ne surtout pas tirer dessus, il tombera tout seul après cicatrisation.
- Utiliser un antiseptique en spray sur un coton stérile pour faire les soins.
- Si son état vous inquiète, consultez votre pédiatre/médecin traitant.



1-18
mois

Consignes

- Bain quotidien sauf si l'enfant présente une peau fragile.
- Ne jamais lâcher l'enfant lorsqu'il est dans l'eau sauf s'il marche et peut se tenir seul.
- Le savonner avant de le plonger dans le bain à la main ou avec un gant.
- Bien nettoyer les organes génitaux externes : décalotter le pénis du petit garçon et bien nettoyer la vulve chez la petite fille.
- La baignoire peut être pleine (en fonction de l'âge de l'enfant) pour que l'enfant puisse se détendre et flotter.
- Il est possible d'utiliser un transat ou un siège pour le maintenir sous la surveillance constante d'un adulte.
- Si l'enfant reste dans le bain pour se détendre, vérifier la température de l'eau régulièrement.
- Si ajout d'eau chaude, éloigner l'enfant.



18-24
mois

Consignes

- Bain tous les jours seul ou avec frère et/ou sœur dans la baignoire.
- Pas d'éléments électriques à proximité que l'enfant pourrait atteindre.
- Prévoir des jeux spécifiques au bain que l'enfant aimera retrouver.
- Le savonner dans la baignoire, tête comprise.
- Ne jamais le laisser seul.
- Ne pas culpabiliser l'enfant en cas de selles ou d'urine dans le bain car ce n'est pas grave.
- Rincer avec une douchette (vérifier la température de l'eau) en protégeant les yeux avec une main ou une visière de bain si l'enfant exprime de l'angoisse.

