

**Gastroentérite
virale**

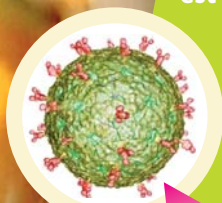
Avec les SRO* Stop à la Gastro !

* Solutés de
Réhydratation
Orale

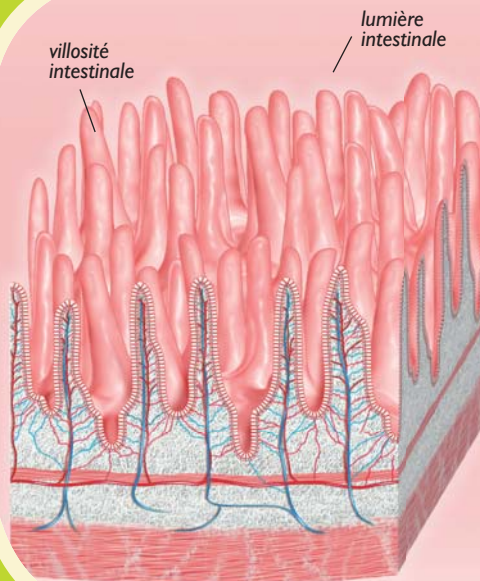
**Symptômes
les plus
fréquents :
diarrhées,
vomissements
et Fièvre**

Ces 3 symptômes sont associés dans la majorité des cas (63 %) mais peuvent aussi être isolés ou associés à un seul des 2 autres. Ils durent de 5 à 7 jours, l'enfant pouvant rester contagieux pendant 2 semaines après l'arrêt de la diarrhée.

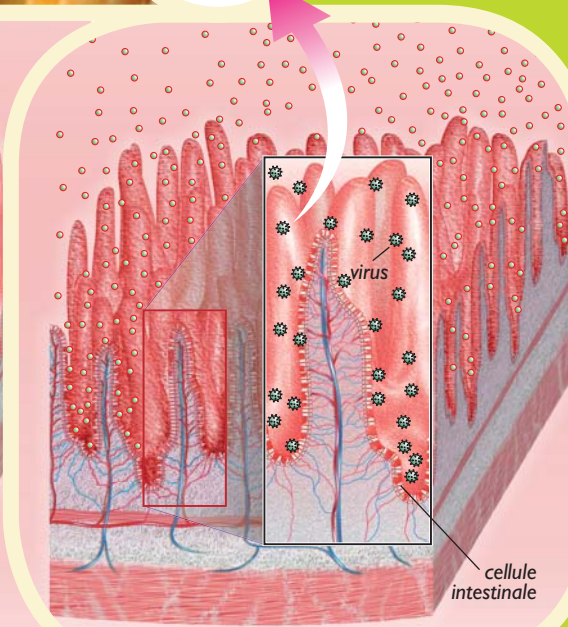
L'incubation de la gastroentérite virale, de durée variable en fonction du virus incriminé, est en moyenne de 2 à 3 jours pendant lesquels l'enfant est déjà contagieux.



Le virus le plus fréquent chez les jeunes enfants est le rotavirus

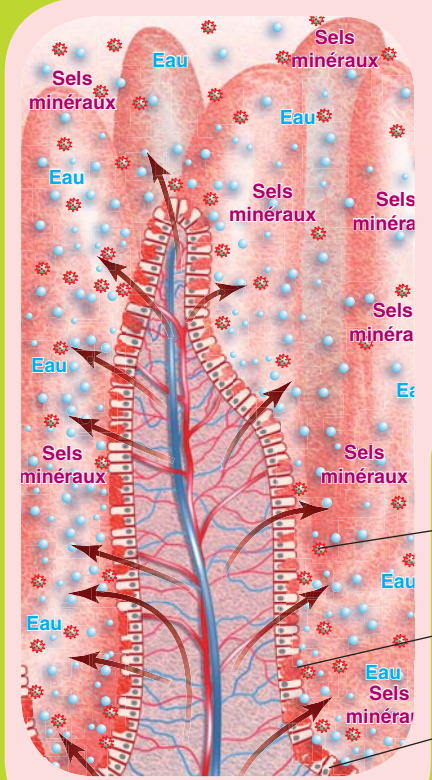


Coupe de villosité intestinale saine



Coupe de villosité intestinale infectée

Que se passe-t-il au niveau de l'intestin ?



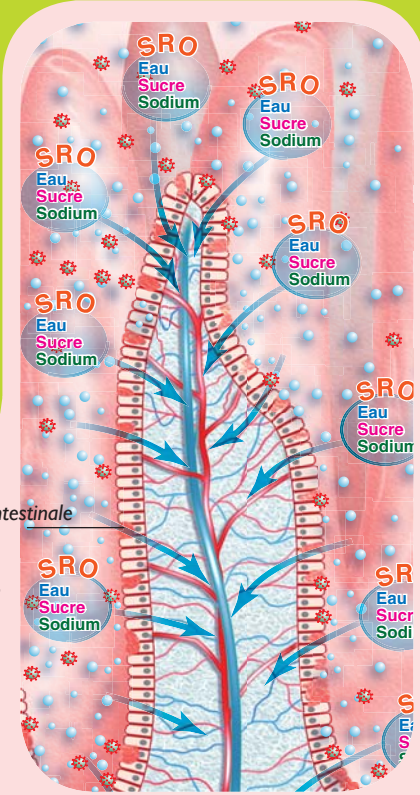
Coupe d'une villosité intestinale attaquée par les virus

Action des virus

> Attaquées par les virus, les cellules intestinales sont abîmées ce qui conduit à une fuite en eau et

en sels minéraux tels que le sodium, le potassium, le chlore...

Attention, 80 % du poids du nourrisson étant composé d'eau, il existe donc un risque de déshydratation rapide !



Coupe d'une villosité illustrant les effets des SRO sur les cellules intestinales

L'effet des SRO

Les Solutés de Réhydratation Orale (ou SRO) sont des traitements qui visent principalement à traiter la gastro-entérite et à éviter une déshydratation sévère. Ils contiennent essentiellement de l'eau, des glucides (sucres), du sodium (sel) et d'autres sels minéraux.

> L'action des SRO permet la réabsorption des éléments nutritifs au niveau des cellules intestinales et ainsi la réhydratation.

Traitement par les SRO



Se procurer des SRO

- > Les SRO se présentent en sachets de poudre et sont :
 - disponibles en pharmacie, avec ou sans ordonnance,
 - remboursés par la sécurité sociale (au taux de 65 %, sur prescription chez le nourrisson et l'enfant de moins de 5 ans).
- > L'idéal est de toujours avoir chez soi quelques sachets de SRO pour être en mesure de traiter immédiatement son enfant avant même de consulter.

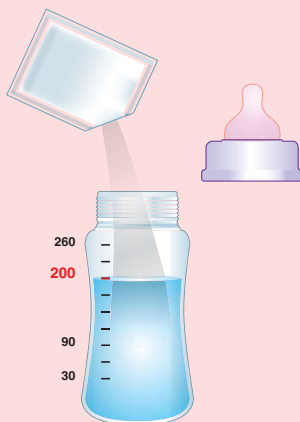
Préparation des SRO

> La réhydratation avec les SRO est le seul traitement efficace pour lutter contre la déshydratation. Les SRO n'ont pas seulement un rôle de réhydratation, ils atténuent également les vomissements.

- Remplir un biberon de 200 ml d'eau
- Verser un sachet entier de SRO
- Bien agiter.

Veillez à bien respecter ces proportions !

Note : la solution ainsi constituée peut être conservée 24h au réfrigérateur.



Mode d'administration des SRO

> Le biberon ainsi préparé est à donner immédiatement dès l'apparition des premiers symptômes.

Les SRO doivent être administrés régulièrement, par petites doses afin d'être mieux tolérés (pour éviter les vomissements) et absorbés doucement.

> Si l'enfant refuse le biberon, tenter de lui faire avaler à l'aide d'une pipette ou d'une seringue. Dans tous les cas, il est nécessaire d'insister même si l'enfant refuse au début.

Note : selon les consignes de votre médecin, l'enfant pourra boire plusieurs biberons par jour en fonction des symptômes et reprendre le rythme de l'alimentation normale.



A faire

> Utilisation des SRO

- Diluer un sachet dans 200 ml d'eau (bien respecter la proportion)
- Faire boire les SRO par petites quantités, régulièrement, éventuellement à l'aide d'une pipette ou d'une seringue.

> Alimentation

- Si le bébé est nourri au sein, poursuivre l'allaitement pendant la réhydratation,
- Si le bébé est nourri au biberon, reprendre précocement l'alimentation selon les consignes du médecin.

> Surveillance

- Téléphoner et/ou consulter le médecin et se conformer à ses consignes.
- Pour pouvoir renseigner le médecin, noter :**
 - le nombre de selles et vomissements,
 - la température corporelle,
 - les quantités bues,
 - l'évolution du poids depuis le début de la gastro-entérite (pesée toutes les 4h).

> Hygiène

La gastroentérite virale étant une maladie très contagieuse, se laver soigneusement les mains avant et après les soins, les changes et l'alimentation.

PENSEZ-Y !
Ayez toujours des sachets de SRO pour traiter tout de suite !



Signes de gravité : consultez en urgence !

> Si votre enfant :

- est anormalement apathique et dort beaucoup,
- est difficile à réveiller et gémit,
- a un comportement inhabituel,
- est pâle et a les yeux cernés,
- adopte une respiration rapide,
- continue de vomir malgré l'ingestion de SRO.

> Si les diarrhées persistent.

Attention

- Ne pas diluer un sachet de SRO dans + ou - de 200 ml d'eau.
- Ne pas donner de l'eau pure ou des sodas (type cola),
- Ne pas tenter de stopper la diarrhée par un médicament anti-diarrhéique sans donner des SRO
- Ne pas attendre que les symptômes disparaissent sans agir.



Pour en savoir plus :

- Site de la Société Française de Pédiatrie, www.sfpediatrie.com/fr/famille/
- Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative – « Les solutés de réhydratation », www.sante.gouv.fr/html/actuelsro/dossier.htm

