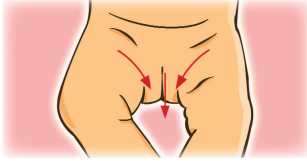


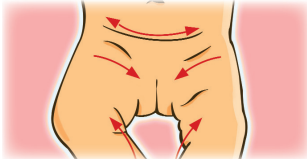
# La toilette du siège de bébé

## Fille

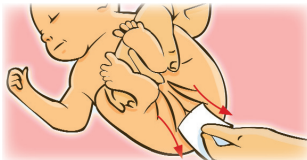
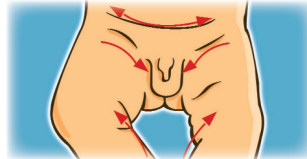


Commencez par nettoyer du plus propre vers le plus sale, en allant de l'avant vers l'arrière.

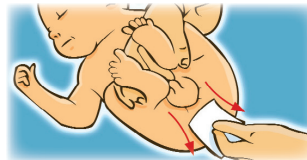
## Garçon



Essayez bien le pli du ventre, puis les plis des cuisses et les cuisses.



Nettoyez dans les plis extérieurs de chaque lèvres d'avant en arrière. Terminez par le milieu toujours d'avant en arrière.



Nettoyez l'extrémité de la verge puis avec soin tous les petits plis des bourses en prenant soin de les soulever.

## • Quand changer bébé ?

La couche doit être changée rapidement après l'émission de selles ou lorsqu'elle est saturée d'urine. Le mélange des selles et de l'urine favorise en effet l'apparition de l'érythème fessier et des rougeurs. **À chaque change, nettoyez bien la peau de l'enfant même si elle paraît propre.**

## • Préparation

Disposez le matériel nécessaire à portée de main puis lavez-vous les mains. Installez bébé sur le dos. Ne le laissez plus seul pendant la durée du change. **Gardez toujours une main sur l'enfant pour éviter qu'il ne tombe.**

## • Nettoyage

Défaitez la couche sale. **Enlevez le plus gros des selles avec la couche usagée** puis mettez-la hors de portée de l'enfant ou repliez-la sous ses fesses. Nettoyez selon les schémas.

Avant de remettre une couche propre, **laissez sécher la peau de l'enfant** et profitez de ce moment de tendresse avant de lui remettre une couche. **N'oubliez pas ensuite de vous laver les mains, surtout en période de gastro-entérites.**

## • Que faire en cas de rougeurs du siège ?

Rougeurs et petits boutons peuvent être le signe de l'apparition d'un érythème fessier ou d'une mycose. **Changez alors l'enfant plus régulièrement. Prenez soin de vérifier que la peau est sèche** avant de remettre une couche et laissez l'enfant les fesses à l'air. Si les rougeurs persistent plus de 3 jours ou si elles s'aggravent, une consultation chez le pédiatre ou le médecin traitant est indispensable (un traitement approprié vous sera recommandé).