

NOM :

POIDS :

DATE :

PRENOM :

AGE :

PREVENTION DU PALUDISME :

1) Protéger contre les moustiques (qui le transmettent et qui piquent le soir et la nuit)

- Utiliser une **moustiquaire imprégnée de perméthrine** pour protéger l'enfant lorsqu'il est au repos ou qu'il dort. Elle s'achète soit dans un magasin d'équipement de voyage ou de sport de plein air, en pharmacie (à commander) ou sur internet (www.smivs.com)
- Mettre, le soir au coucher du soleil des **vêtements avec des manches longues et un pantalon**. Les moustiques pouvant piquer à travers le tissu, il est conseillé d'imprégner les vêtements de **perméthrine** (exemples : **Repel insect® vêtement ou trempage, Insect-écran® tissu, Biovectrol® tissu**).
- Appliquer un produit répulsif anti-moustique (insectifuge) sur la peau non couverte le soir au coucher du soleil :
 - à partir de 6 mois : **Citriodiol 20 à 30 %** (Mosiguard®, Biovectrol® peau) ou **DEET à 10 %**
(sauf si antécédents de convulsions)
 - à partir de 1 an : **IR 3535 à 20 %** (Prébutix ZT®, Cinq sur cinq tropic® lotion ...)
 - après 30 mois : **KBR 3023 ou Icaridine à 20%** Insect Ecran peau enfant ®
DEET 20 à 35 % Mouskito Tropic® (spray ou roller)
(sauf si antécédents de convulsions)

Ne pas appliquer

- sur la peau abîmée, les yeux et la bouche (*laver à l'eau en cas de contact accidentel*)
- plus d'une fois par jour avant l'âge de la marche,
- plus de 2 fois par jour de l'âge de la marche à 12 ans
- plus de 3 fois par jour après 12 ans.

Laver la peau avant de protéger l'enfant sous la moustiquaire

- L'air climatisé et l'utilisation d'un diffuseur électrique ou fumigène d'insecticide réduisent le nombre de moustiques dans la pièce mais **ne dispensent pas de la moustiquaire imprégnée**.
- Il est déconseillé de placer un nourrisson à proximité d'un diffuseur d'insecticide.

2) Traitement préventif du paludisme :

- **ATOVAQUONE + PROGUANIL** (1cp/ 10 kg):

MALARONE enfant ® cp (62,5 mg +25 mg):

....comprimé par jour à heure fixe lors du repas ou avec du lait.

Commencer la veille du départ, poursuivre pendant tout le séjour et 1 semaine après le retour en France

Ou

- **MEFLOQUINE** (5 mg/kg / sem): **LARIAM** ® cp sécable (250 mg) :

....comprimé par semaine

Commencer 10 jours avant le départ, poursuivre pendant tout le séjour et 4 semaines après le retour en France

Ou si > 8 ans

- **Doxycycline** cp mg : (50 mg / j < 40 kg et 100 mg / j ≥ 40 kg)

1 comprimé par jour lors du repas du soir.

Commencer la veille du départ, poursuivre pendant tout le séjour et 1 mois après le retour en France

Bien protéger l'enfant du soleil par des vêtements couvrants et une crème d'indice ≥ 30

Eviter une intoxication accidentelle en mettant les médicaments, l'insectifuge et l'insecticide hors de portée des enfants

Consulter impérativement le médecin en cas de fièvre pendant le séjour ou les mois qui suivent le voyage.

Prévention associée contre la dengue et / ou le chikungunya

Exemple : Comores, Afrique subsaharienne , Pakistan...

La protection contre les moustiques doit être appliquée jour et nuit.