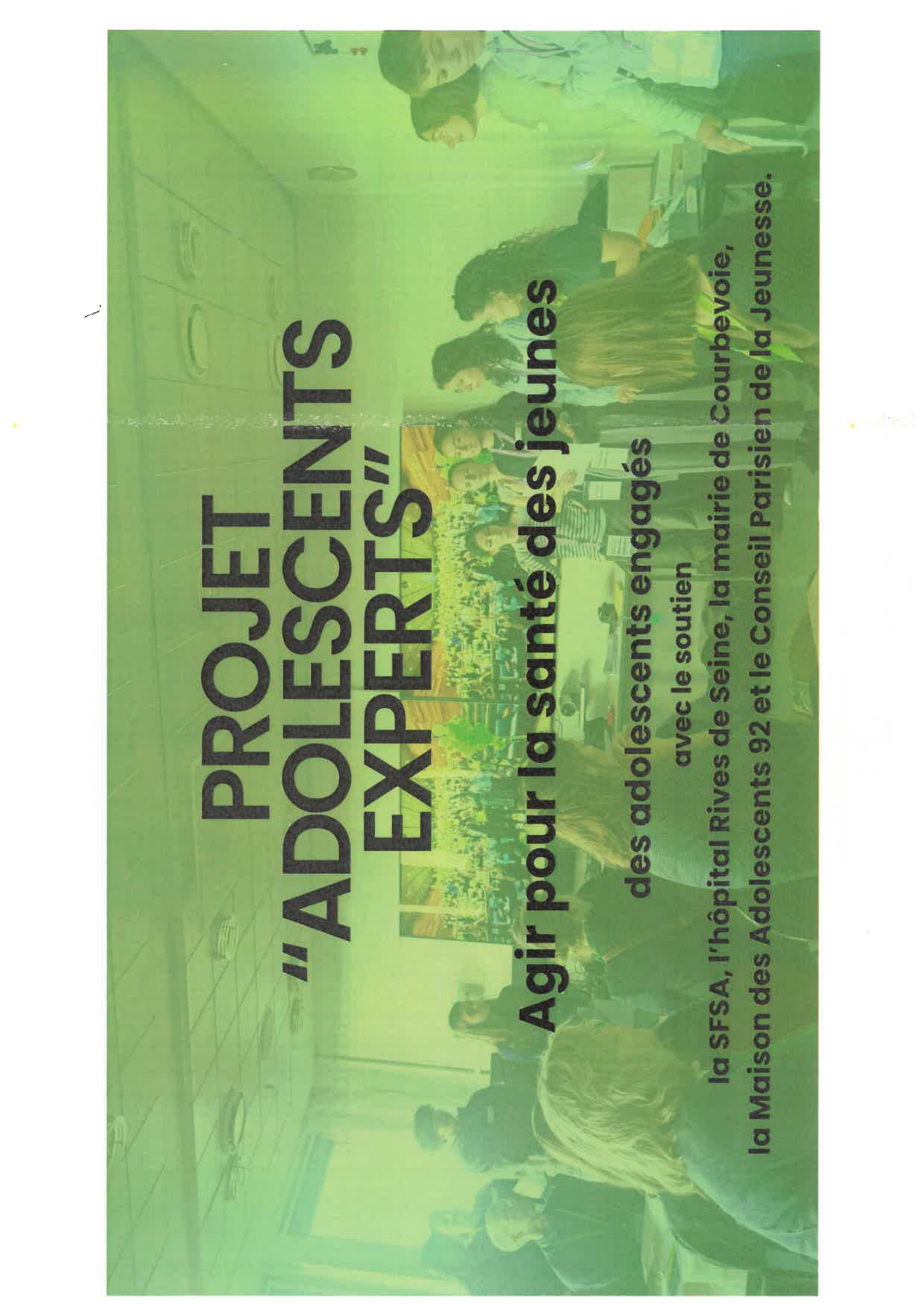


The background image shows a group of adolescents and adults in a meeting. Some are seated at a long table, while others stand. The scene is overlaid with a semi-transparent green filter. The text is prominently displayed in the center-left.

PROJET "ADOLESCENTS EXPERTS"

Agir pour la santé des jeunes

des adolescents engagés

avec le soutien

**la SFSA, l'hôpital Rives de Seine, la mairie de Courbevoie,
la Maison des Adolescents 92 et le Conseil Parisien de la Jeunesse.**

Objectifs du projet "Adolescents experts"

Faire du bien être un sujet décomplexé,
abordable et participatif, porté par les
jeunes eux-mêmes, avec l'appui de
professionnels.



Mettre en avant la
parole des jeunes



Actions concrètes,
création d'ateliers
sensibilisation



Lien fort et entraide
entre professionnels et
adolescents

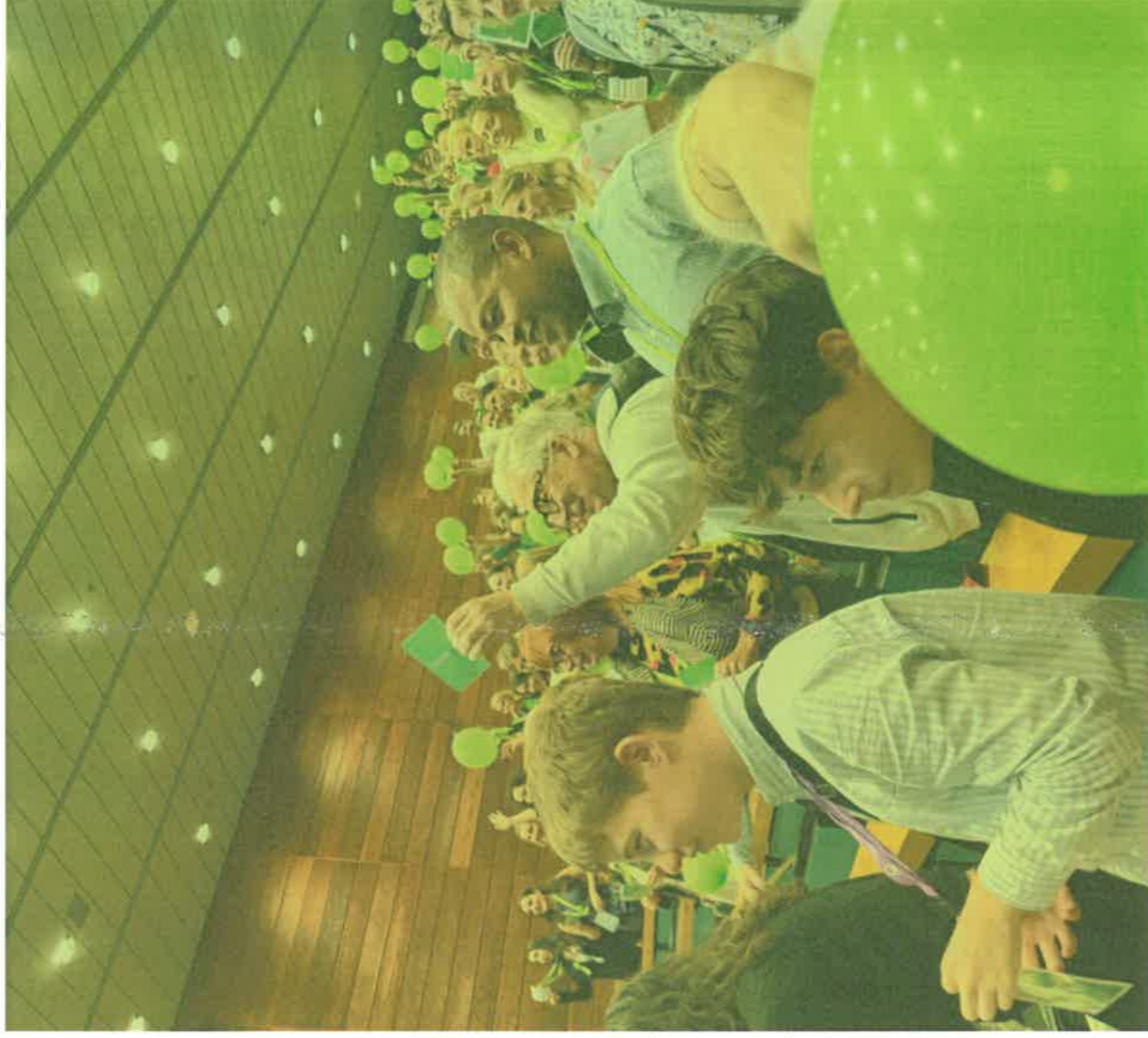
L'Origine du projet

Une initiative pour les adolescents par une équipe d'experts français

Ce projet est né de la rencontre entre des professionnels de santé et des jeunes engagés, convaincus que la parole des adolescents est essentielle dans les questions de santé mentale.

Depuis 2023, nous construisons ensemble des actions concrètes : ateliers, événements, tables rondes, avec un objectif commun : rendre visible, accessible et légitime la santé mentale des jeunes.

Docteur Marianne Marin, Responsable de l'Unité d'Accueil et de Crise de l'Adolescent, Pédiatre
Centre Hospitalier Rives de Seine
<https://www.adomed.fr/etre-reconnu-dans-sante-une-initiative-pour-les-adolescents-par-une-equipe-dexperts-francais/>



L'évènement phare

Du 13 au 19 octobre 2025

Cet évènement est organisé par l'IAAH (International Association for Adolescents Health) organisation non gouvernementale multidisciplinaire dans le domaine de la santé des adolescents.

La SFSA est partenaire de l'IAAH

Société Française pour la santé de l'Adolescent <https://www.sfsa.fr>

Objectif : Mobiliser jeunes, professionnels, familles, élus et associations autour du bien être des adolescents.



Soutenez nous !

**la Semaine
internationale
de la santé
des jeunes**



Ambassadrices IAHW 2025

International Adolescents Health Week

Valentine de Bourgues & Chahd Lehlil

Nous avons été élues pour **représenter la France** dans le cadre de l'IAHW, une semaine internationale de mobilisation autour de la santé des jeunes qui aura lieu du **13-19 Octobre 2025**

Nous portons ce projet à deux voix. À travers nos expériences personnelles et notre travail commun, nous souhaitons incarner une génération qui agit, crée et fait entendre sa parole.



Notre mission

Créer des actions pour les jeunes
et mobiliser des partenaires



Nos idées pour la semaine de la "Santé des jeunes" Du 13 au 19 octobre 2025



Ambassade Jeunesse
pour la Santé Mentale



Journées de
sensibilisation
dans les lycées



Action de visibilité



Une campagne sur
les réseaux sociaux

Nos réalisations 2024/2025

En mai 2024, nous avons organisé des ateliers pour la Journée de la santé des jeunes à Courbevoie.

Ces ateliers sont conçus comme des espaces d'échange, d'écoute et de construction collective, où chacun peut exprimer ce qu'il vit et trouver des réponses aux côtés de professionnels.



**Mai 2024 – Créations d'Ateliers thématiques
santé jeunes à Courbevoie (émotions, alimentation, vie affective)**





Octobre 2024 Congrès européen de médecine de l'adolescent à Copenhague.



9 JEUNES ENGAGÉS

Nous construisons ensemble les contenus, les visuels, les ateliers et les prises de parole.

Nous sommes à la fois porte-voix, organisateurs et acteurs.



Avec l'aide des professionnels de santé, nous avons pu créer un workshop de 2h sur la pression scolaire.





Mars 2025

Création Table ronde "Ados & écrans" à l'Hôpital Trousseau.

**Table ronde :
Questions d'Ado,
Réponses de Pro.**

Journée SFSA 28 mars 2025

Animée par 9 adolescents experts

Sourabh Mane

Silja Kosola

Julie Clot

Aïda Alizée Amélie Anouk
Chahd Garance Ivy Marie
Valentine

Michael Rich

Animation d'une table ronde issue d'entretiens réalisés avec des professionnels de santé experts sur le sujets.

Dialogue entre jeunes et professionnels sur l'utilisation des écrans chez les adolescents.



Mai 2025

santé jeunes à Courbevoie (vie affective, alimentation, l'intelligence artificielle)



Nouveaux ateliers avec d'autres thématiques , créés par des jeunes pour des jeunes.



Un rayonnement international

**Participation
des deux ambassadrices et des professionnels
au Congrès mondial
de la santé des adolescents
en Jamaïque**

Représenter la France et partager nos
projets avec d'autres jeunes du monde
entier.

Contribuer à un enjeu majeur de notre
société.



6-8 Novembre 2025



Pourquoi nous soutenir ?

S'engager aux côtés d'une jeunesse lucide et mobilisée.

Donner une voix forte aux jeunes.

Bénéficier d'une visibilité locale et d'un rayonnement international.

Investir dans un projet utile, humain et mobilisateur.

Que vous soyez une commune, un élu ou une institution, votre appui peut faire une vraie différence.

Comment nous soutenir ?

Voici 4 pistes d'actions concrètes pour devenir partenaire de ce projet.

D'autres modalités de partenariat sont possibles !
N'hésitez pas à nous contacter.



Appui financier



Soutien pour des actions concrètes



Aide au rayonnement du projet



Contribution active au déroulement du projet

Nous contacter

A disposition pour échanger sur un
futur partenariat et imaginer
ensemble ce que nous pourrions
construire.

Mail : iahw.ambassadrices.france@gmail.com



Votre contribution compte !



IAHW_AmbFR

Ambassadrices IAHW



Ambassadrices_iahw_france

Liens utiles :

<https://iaah.org/iahw/>

<https://www.sfsa.fr/la-s-f-s-a/>



