

DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE

Diagnostic et prise en charge des dyslipidémies

PRESENTATION et OBJECTIFS DE LA FORMATION

Les dyslipidémies sont des pathologies fréquentes, touchant environ 40 % des sujets adultes en France et constituent un des facteurs de risque cardiovasculaire majeurs pour la survenue des maladies cardiovasculaires qui sont la 2ème cause de mortalité en France. Elles sont pour certaines associées au mode de vie, avec la suralimentation, la sédentarité et l'augmentation de la prévalence du surpoids et de l'obésité qui touche désormais 1 français sur 2.

Par ailleurs, certaines formes de dyslipidémies fréquentes comme l'hypercholestérolémie familiale hétérozygote sont de nature génétique, touchant 1/300 personnes dans la population générale française et sont très sous diagnostiqués (environ 10 % des cas) malgré la survenue des complications cardiovasculaires ischémiques précoces. Un diagnostic et une prise en charge précoce des dyslipidémies réduisent drastiquement le risque de complications cardiovasculaires.

Pour finir, le diagnostic et la prise en charge précoce des formes de dyslipidémies rares génétiques est également un enjeu important pour limiter leurs complications, avec des progrès thérapeutiques majeurs récents (hypercholestérolémie homozygote, syndrome d'hyperchylomicronémie familiale ..).

Les objectifs de ce DIU sont de répondre aux **besoins d'une formation surspécialisée** compte tenu de la complexification de la prise en charge, du progrès diagnostique, et des nouveautés thérapeutiques dans le champ des dyslipidémies rares et fréquentes. Le DIU vise à **former des praticiens pour constituer un réseau national de médecins de l'adulte et des enfants, biologistes et généticiens spécialistes des lipides**, pour compléter l'offre de soins des centres surspécialisés de CHU et de prise en de dyslipidémies rares des dyslipidémies (CEDRA).

Le DIU vise ainsi à améliorer la formation de tout spécialiste impliqué dans la prise en charge des dyslipidémies dans sa pratique courante, pour améliorer le diagnostic et la prise en charge des dyslipidémies fréquentes, et le repérage et l'adressage des formes plus rares sur des centres experts

RESPONSABLES PEDAGOGIQUES

Coordination nationale et responsable pédagogique de Lyon :

Pr Sybil CHARRIERE – sybil.charriere@chu-lyon.fr

Responsables pédagogiques des universités partenaires :

Paris : Dr Antonio GALLO, antonio.gallo@aphp.fr

Marseille : Pr Sophie BELIARD, sophie.beliard@ap-hm.fr

Strasbourg : Pr Alain PRADIGNAC, alain.pradignac@chru-strasbourg.fr

ORGANISATION DE LA FORMATION

Le DIU est organisé en 5 Modules (voir programme détaillé) :

- **1 module en e-learning** permettant de réviser les pré-réquis nécessaires à la compréhension de la formation

- **3 modules de 2 jours en distanciel**

- Hypercholestérolémies et évaluation du risque cardio-vasculaire
- Hypertriglycéridémies, dyslipidémies mixtes et secondaires
- Hypocholestérolémies, dyslipidémies rares, génétique des dyslipidémies

- **1 module en présentiel à Paris** : Situations thérapeutiques complexes et synthèse / révisions des différents modules autour de cas cliniques

MODALITES DE VALIDATION

Validation sur l'assiduité aux enseignements et un examen écrit

L'assiduité conditionne l'autorisation à passer l'examen. Elle sera validée sur :

- La validation du module en distanciel asynchrone (module 1 - e-learning) en ayant répondu correctement à 80 % des questions posées en ligne sur les modules en distanciel ET
- La présence à au moins 2 des 3 modules en distanciel synchrone (modules 2, 3 et 4) ET
- La présence au module présentiel (module 5) ET
- La présentation d'au moins un cas clinique sur les modules en distanciel ou en présentiel.

L'examen écrit sera composé de QCM et de cas cliniques QCM ou rédactionnels en juin / juillet de l'année universitaire en cours.

INFORMATIONS et MODALITES D'INSCRIPTION

Par l'envoi d'une lettre de motivation et d'un CV par mail au responsable pédagogique de la faculté d'inscription la plus proche Lyon, Marseille ou Paris (voir contact des responsables pédagogiques ci-dessus)

Inscriptions administratives jusqu'au 31 octobre 2026.